



## Cardápio - Berçário I- De 12 a 18 meses – 2022

### PRIMEIRA SEMANA

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Colação</b>	Mamão / maçã  Suco de fruta s/ açúcar Pão sem leite	Manga / melão  Suco de fruta s/ açúcar Bolo de banana s/ leite s/ açúcar	Melão / goiaba  Suco de fruta s/ açúcar Tapioca c/ azeite	Banana / abacate  Suco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame c/ manga e banana	Uva sem semente / manga  Suco de fruta s/ açúcar  Bolo de milho s/ leite s/ açúcar
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Batata, beterraba Carne moída	Risotinho (Arroz, cenoura, mandioca, espinafre e frango) Feijão	Arroz Feijão Abóbora, cará, agrião Carne	Arroz Feijão Beterraba, mandioca, couve, Frango	Lentilha Abobrinha, inhame, brócolis Carne moída
<b>Lanche</b>	Banana / Uva sem semente Suco de fruta s/ açúcar  Tapioca c/ azeite	Goiaba / mamão Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame com manga e maçã	Pera / banana Suco de fruta s/ açúcar  Cuscuz	Manga / Laranja Suco de fruta s/ açúcar  Pão sem leite	Maçã/ mamão Suco de fruta s/ açúcar  Curau sem açúcar
<b>Jantar</b>	<b>Sopa:</b> Arroz Batata, abobrinha, couve Frango	<b>Sopa:</b> Macarrão Cenoura, batata, brócolis Carne	<b>Canja:</b> Arroz, Vagem, beterraba, inhame Frango	<b>Sopa:</b> Macarrão, Cenoura, batata, agrião Carne moída	<b>Canja:</b> Arroz, Abóbora, mandioca, chuchu Frango
<b>Adicionais</b>	<b>Farinha de linhaça e azeite de oliva</b>				

**Nutricionista: Adriana Silva Lopes CRN1 4084**

## Cardápio - Berçário I- De 12 a 18 meses - 2022

### SEGUNDA SEMANA

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Colação</b>	Banana / melão Suco de fruta s/ açúcar  Cuscuz	Melão / maçã Suco de fruta s/ açúcar  Bolo de laranja s/ leite s/ açúcar	Manga / goiaba Suco de fruta s/ açúcar  Panquequinha nutritiva de banana	Mamão / melão Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame c/ manga e maçã	Manga / maçã Suco de fruta s/ açúcar  Bolo de banana s/ leite s/ açúcar
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Chuchu, beterraba, Frango	Arroz Lentilha Mandioca, cenoura, brócolis Carne	Arroz Feijão Abobrinha, inhame, agrião, Frango	Arroz Feijão Abóbora, beterraba Carne moída	Arroz Feijão Abóbora, batata doce Frango
<b>Lanche</b>	Mamão / manga Suco de fruta s/ açúcar  Tapioca c/ azeite	Goiaba / mamão Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame com manga e banana	Banana / abacate  Suco de fruta s/ açúcar  Cuscuz	Uva sem semente / maçã Suco de fruta s/ açúcar  Pão sem leite	Pera / mamão Suco de fruta s/ açúcar  Tapioca de milho
<b>Jantar</b>	<b>Sopa:</b> Macarrão Beterraba, inhame Carne moída	<b>Canja:</b> Arroz Abóbora, chuchu, couve Frango	<b>Sopa:</b> Macarrão Beterraba, cenoura, espinafre Carne moída	<b>Sopa:</b> Arroz, Batata, vagem, abobrinha Filé de peixe	<b>Sopa:</b> Macarrão, Inhame, chuchu, cenoura Carne moída
<b>Adicionais</b>	<b>Farinha de linhaça e azeite de oliva</b>				

**Nutricionista: Adriana Silva Lopes CRN1 4084**



## Cardápio - Berçário I- De 12 a 18 meses - 1º SEMESTRE 2021

### TERCEIRA SEMANA

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Colação</b>	Melão / banana Suco de fruta s/ açúcar  Pão sem leite	Manga / mamão Suco de fruta s/ açúcar  Bolo de milho s/ leite s/ açúcar	Melão / banana Suco de fruta s/ açúcar  Biscoito de batata doce e chia	Pera / goiaba Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame c/ manga e maçã	Banana / abacate Suco de fruta s/ açúcar  Bolo de maçã s/ leite s/ açúcar
<b>Almoço</b>	Risotinho (Arroz Abóbora, mandioquinha, couve e Carne moída) Feijão	Arroz Feijão Cenoura, cará, agrião, Frango	Arroz Feijão Inhame, brócolis, beterraba Carne moída	Arroz Lentilha Chuchu, abóbora Frango	Arroz Feijão Abobrinha, mandioca Carne moída
<b>Lanche</b>	Maçã / mamão Suco de fruta s/ açúcar  Tapioca com azeite	Uva sem semente / banana Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame com manga e banana	Mamão / maçã Suco de fruta s/ açúcar  Pão sem leite	Manga / mamão Suco de fruta s/ açúcar  Cuscuz	Mamão / maçã Suco de fruta s/ açúcar  Panquequinha de banana
<b>Jantar</b>	<b>Canja:</b> Arroz Abobrinha, inhame, cenoura Frango	<b>Sopa:</b> Macarrão, Abóbora, espinafre, batata Carne moída	<b>Canja:</b> Arroz Chuchu, cará, couve e beterraba, Frango	<b>Sopa:</b> Macarrão, Abóbora, beterraba, inhame Carne	Sopa: Arroz, Batata, cenoura, vagem Frango
<b>Adicionais</b>	<b>Farinha de linhaça e azeite de oliva</b>				

**Nutricionista: Adriana Silva Lopes CRN1 4084**

## Cardápio - Berçário I- De 12 a 18 meses - 1º SEMESTRE 2021

### QUARTA SEMANA

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Colação</b>	Mamão / melão Suco de fruta s/ açúcar  Cuscuz	Manga / maçã Suco de fruta s/ açúcar  Bolo de maçã sem leite s/ açúcar	Melão / manga Suco de fruta s/ açúcar  Panquequinha nutritiva de banana	Banana / mamão Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame c/ manga e banana	Pera / goiaba Suco de fruta s/ açúcar  Bolo de banana sem leite
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Batata doce, inhame, brócolis. Frango	Arroz Lentilha Cenoura, chuchu, couve Carne moída	Arroz Feijão Mandioquinha, beterraba, espinafre Frango	Arroz Feijão Batata, vagem, abobrinha Carne	Arroz Feijão Mandioca, brócolis, cenoura Frango
<b>Lanche</b>	Banana / abacate Suco de fruta s/ açúcar  Tapioca c/ azeite	Uva sem semente / pera Suco de fruta s/ açúcar  Danoninho de inhame com manga e maçã	Banana / Mamão Suco de fruta s/ açúcar  Cuscuz	Manga / melão Suco de fruta s/ açúcar  Pão sem leite	Maçã / banana Suco de fruta s/ açúcar  Tapioca com azeite
<b>Jantar</b>	<b>Sopa:</b> Macarrão, Chuchu, batata, couve Carne	<b>Sopa:</b> Arroz Mandioca, cenoura, vagem Peixe	<b>Sopa:</b> Macarrão Beterraba, abobrinha, inhame, Carne moída	<b>Canja:</b> Arroz, Chuchu, couve, batata Frango	<b>Sopa:</b> Macarrão, Beterraba, abobrinha, espinafre Carne moída
<b>Adicionais</b>	<b>Farinha de linhaça e azeite de oliva</b>				

**Nutricionista: Adriana Silva Lopes CRN1 4084**