

Cardápio - Berçário I- De 04 a 11 meses - 2022

PRIMEIRA SEMANA

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|-------------------|---|---|--|--|--|
| Colação | Papa ou Amassadinho Mamão / maçã Suco de fruta s/ açúcar | Papa ou Amassadinho Manga / melão Suco de fruta s/ açúcar Cuscuz molinho | Papa ou Amassadinho Melão / goiaba Suco de fruta s/ açúcar | Papa ou Amassadinho Banana / abacate Suco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame c/ manga e banana | Papa ou Amassadinho Uva sem semente / manga Suco de fruta s/ açúcar |
| Almoço | Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Batata, beterraba Carne moída | Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Cenoura, mandioca, espinafre e frango | Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Abóbora, cará, agrião Carne | Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Beterraba, mandioca, couve, Frango | Papa ou Amassadinho Lentilha Abobrinha, inhame, brócolis Carne moída |
| Lanche | Papa ou Amassadinho Banana / Uva s/ semente Suco de fruta s/ açúcar | Papa ou Amassadinho Goiaba / mamão Suco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame com manga e maçã | Papa ou Amassadinho Pera / banana Suco de fruta s/ açúcar Cuscuz molinho | Papa ou Amassadinho Manga / Laranja Suco de fruta s/ açúcar | Papa ou Amassadinho Maçã/ mamão Suco de fruta s/ açúcar Curau sem açúcar |
| Jantar | Sopa: Arroz Batata, abobrinha, couve Frango | Sopa: Macarrão Cenoura, batata, brócolis Carne | Canja: Arroz, Vagem, beterraba, inhame Frango | Sopa: Macarrão Cenoura, batata, agrião Carne moída | Canja: Arroz, Abóbora, mandioca, chuchu Frango |
| Adicionais | Farinha de linhaça e azeite de oliva | | | | |

Nutricionista: Adriana Silva Lopes CRN1 4084

Cardápio - Berçário I- De 04 a 11 meses - 2022

SEGUNDA SEMANA

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|-------------------|---|--|---|---|---|
| Colação | Papa ou Amassadinho Banana / melão Suco de fruta s/ açúcar Cuscuz molinho | Papa ou Amassadinho Melão / maçã Suco de fruta s/ açúcar | Papa ou Amassadinho Manga / goiaba Suco de fruta s/ açúcar | Papa ou Amassadinho Mamão / melão Suco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame c/ manga e maçã | Papa ou Amassadinho Manga / maçã Suco de fruta s/ açúcar |
| Almoço | Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Chuchu, beterraba, Frango | Papa ou Amassadinho Arroz Lentilha Mandioca, cenoura, brócolis Carne | Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Abobrinha, inhame, agrião, Frango | Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Abóbora, beterraba Carne moída | Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Abóbora, batata doce Frango |
| Lanche | Papa ou Amassadinho Mamão / manga Suco de fruta s/ açúcar | Papa ou Amassadinho Goiaba / mamão Suco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame com manga e banana | Papa ou Amassadinho Banana / abacate Suco de fruta s/ açúcar Cuscuz molinho | Papa ou Amassadinho Uva sem semente / maçã Suco de fruta s/ açúcar | Papa ou Amassadinho Pera / mamão Suco de fruta s/ açúcar Tapioca de milho |
| Jantar | Sopa: Macarrão Beterraba, inhame Carne moída | Canja: Arroz Abóbora, chuchu, couve Frango | Sopa: Macarrão Beterraba, cenoura, espinafre Carne moída | Sopa: Arroz, Batata, vagem, abobrinha Filé de peixe | Sopa: Macarrão, Inhame, chuchu, cenoura Carne moída |
| Adicionais | Farinha de linhaça e azeite de oliva | | | | |

Cardápio - Berçário I- De 04 a 11 meses - 2022

TERCEIRA SEMANA

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|-------------------|--|---|--|---|---|
| Colação | Papa ou Amassadinho Melão / banana Suco de fruta s/ açúcar | Papa ou Amassadinho Manga / mamão Suco de fruta s/ açúcar Curau de milho sem açúcar | Papa ou Amassadinho Melão / banana Suco de fruta s/ açúcar | Papa ou Amassadinho Pera / goiaba Suco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame c/ manga e maçã | Papa ou Amassadinho Banana / abacate Suco de fruta s/ açúcar Tapioca de milho |
| Almoço | Papa ou Amassadinho Risotinho (Arroz Abóbora, mandioquinha, couve e Carne moída) Feijão | Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Cenoura, cará, agrião, Frango | Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Inhame, brócolis, beterraba Carne moída | Papa ou Amassadinho Arroz Lentilha Chuchu, abóbora Frango | Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Abobrinha, mandioca Carne moída |
| Lanche | Papa ou Amassadinho Maçã / mamão Suco de fruta s/ açúcar Tapioca molinha | Papa ou Amassadinho Uva sem semente / banana Suco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame com manga e banana | Papa ou Amassadinho Mamão / maçã Suco de fruta s/ açúcar | Papa ou Amassadinho Manga / mamão Suco de fruta s/ açúcar Cuscuz molinho | Papa ou Amassadinho Mamão / maçã Suco de fruta s/ açúcar Tapioca molinha |
| Jantar | Canja: Arroz Abobrinha, inhame, cenoura Frango | Sopa: Macarrão, Abóbora, espinafre, batata Carne moída | Canja: Arroz Chuchu, cará, couve e beterraba Frango | Sopa: Macarrão, Abóbora, beterraba, inhame Carne moída | Sopa: Arroz, Batata, cenoura, vagem Frango |
| Adicionais | Farinha de linhaça e azeite de oliva | | | | |

Nutricionista: Adriana Silva Lopes CRN1 4084

Cardápio - Berçário I- De 04 a 11 meses - 2022

QUARTA SEMANA

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|-------------------|--|--|---|--|--|
| Colação | Papa ou Amassadinho Mamão / melão Suco de fruta s/ açúcar Cuscuz molinho | Papa ou Amassadinho Manga / maçã Suco de fruta s/ açúcar | Papa ou Amassadinho Melão / manga Suco de fruta s/ açúcar Tapioca molinha | Papa ou Amassadinho Banana / mamão Suco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame c/ manga e banana | Papa ou Amassadinho Pera / goiaba Suco de fruta s/ açúcar |
| Almoço | Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Batata doce, inhame, abóbora. Frango | Papa ou Amassadinho Arroz Lentilha Cenoura, chuchu, couve Carne moída | Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Mandioquinha, beterraba, espinafre Frango | Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Batata, vagem, abobrinha Carne | Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Mandioca, brócolis, cenoura Frango |
| Lanche | Papa ou Amassadinho Banana / abacate Suco de fruta s/ açúcar | Papa ou Amassadinho Uva sem semente / pera Suco de fruta s/ açúcar Danoninho de inhame c/ manga e maçã | Papa ou Amassadinho Banana / Mamão Suco de fruta s/ açúcar Cuscuz | Papa ou Amassadinho Manga / melão Suco de fruta s/ açúcar | Papa ou Amassadinho Maçã / banana Suco de fruta s/ açúcar |
| Jantar | Sopa: Macarrão, Chuchu, batata, couve Carne | Sopa: Arroz Mandioca, cenoura, vagem Peixe | Sopa: Macarrão Beterraba, abobrinha, inhame, Carne moída | Canja: Arroz, Chuchu, couve, batata Frango | Sopa: Macarrão, Beterraba, abobrinha, espinafre Carne moída |
| Adicionais | Farinha de linhaça e azeite de oliva | | | | |