



Cardápio Lanches – Educação Infantil - 2021

Primeira semana

Nutricionista: Adriana Silva Lopes – CRN1: 4084

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche manhã	Mamão Iogurte Pão de queijo	Banana Suco de uva Pão com ovo	Manga Iogurte Bolo de milho	Goiaba Suco de tangerina Tapioca com queijo	Maçã Suco de caju Pão doce c/ requeijão
Lanche da tarde	Maçã Suco de acerola Bolo de cacau	Melancia Suco de abacaxi Esfiha de carne	Melão Suco de caju Cuscuz com manteiga	Mamão Suco de uva Pão de queijo	Abacaxi Iogurte Bolo de mandioca

Segunda semana

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche manhã	Maçã Suco de uva Bolo de fubá	Mamão Iogurte Pão de queijo	Goiaba Suco de acerola Rosquinha com coco	Uva sem semente Suco de laranja Pão francês com manteiga	Banana Suco de abacaxi Cuscuz com queijo
Lanche da tarde	Melancia Suco de caju Pão de forma com patê de frango	Banana Suco de goiaba Tapioca com manteiga	Mamão Suco de uva Biscoito de queijo	Mexerica Suco de manga Bolo de cenoura	Manga Iogurte Enroladinho de queijo



Cardápio Lanches – Educação Infantil e Ensino Fundamental

Terceira semana

Nutricionista: Adriana Silva Lopes – CRN1: 4084

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche manhã	Maçã Iogurte Pão de queijo	Banana Suco de manga Tapioca com queijo	Mamão Suco de maracujá Bolo de milho	Laranja Suco de caju Pão francês c/ manteiga	Goiaba Suco de abacaxi c/ hortelã Enroladinho de queijo
Lanche da tarde	Mamão Suco de laranja Bolo de cacau	Melancia Suco de uva Pão com ovo	Maçã Suco de tangerina Enroladinho de frango	Manga Suco de acerola Pão de queijo	Banana Iogurte Bolo de mandioca

Quarta semana

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche manhã	Mamão Suco de uva Bolo de laranja	Banana Suco de acerola Pão de queijo	Laranja Suco de uva Cuscuz com queijo	Manga Suco de caju Bolo de cacau	Abacaxi Iogurte Tapioca com manteiga
Lanche da tarde	Melão Suco de manga Rosquinha com coco	Mamão Suco de caju Pão de doce c/ requeijão	Maçã Iogurte Pão francês c/ manteiga	Banana Suco de laranja Biscoito doce de queijo	Laranja Suco de goiaba Pão de queijo

Cardápio sujeito a alterações por motivos sazonais ou dificuldade na aquisição de gêneros

O cardápio poderá ser personalizado para o aluno em contato prévio com a nutricionista.