



## Cardápio Lanches – Educação Infantil e Ensino Fundamental

### Primeira semana

**Nutricionista: Adriana Silva Lopes – CRN1: 4084**

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Lanche manhã</b>	Mamão Suco de laranja Pão doce <b>sem lactose</b> c/ requeijão	Banana Suco de uva Pão com ovo	Manga Iogurte Pão de queijo	Goiaba Suco de tangerina Bolo de milho	Maçã Suco de caju Misto com queijo
<b>Lanche da tarde</b>	Uva sem semente Suco de acerola Bolo de cacau	Melancia Suco de abacaxi Esfiha de carne s/ leite s/ ovo	Melão Suco de morango Croissant de frango Mingau de milho	Mamão Suco de caju Tapioca com manteiga	Abacaxi Iogurte Pão de queijo

### Segunda semana

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Lanche manhã</b>	Maçã Suco de uva Pão de forma com patê de frango	Mamão Iogurte Suco de maracujá Bolo de cenoura s/ lactose	Goiaba Suco de acerola Pão de queijo	Uva sem semente Suco de laranja Bolo de mandioca	Banana Suco de abacaxi Pão com ovo
<b>Lanche da tarde</b>	Melancia Suco de caju Pão de queijo	Banana Suco de goiaba Pão com ovo	Mamão Suco de uva Biscoito de queijo	Mexerica Suco de manga Enroladinho de queijo	Manga Iogurte Tapioca com manteiga



## Cardápio Lanches – Educação Infantil e Ensino Fundamental

### Terceira semana

**Nutricionista: Adriana Silva Lopes – CRN1: 4084**

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Lanche manhã</b>	Maçã Iogurte Pão de queijo	Banana Suco de manga Tapioca com manteiga	Mamão Suco de maracujá Bolo de fubá s/ leite	Laranja Suco de caju Pão francês c/ manteiga Mingau de milho	Goiaba Suco de abacaxi c/ hortelã Bolo de laranja
<b>Lanche da tarde</b>	Mamão Suco de laranja Croissant de frango	Melancia Suco de uva Pão com ovo	Maçã Suco de tangerina Pão doce com requeijão	Manga Suco de acerola Enroladinho de frango <b>sem leite</b>	Banana Iogurte Pão com ovo

### Quarta semana

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Lanche manhã</b>	Mamão Suco de laranja Bolo de cacau sem leite	Banana Suco de acerola Bolo de fubá sem leite	Laranja Suco de uva Pão de queijo Mingau de milho	Manga Suco de caju Bolo de mandioca	Abacaxi Iogurte Rosquinha s/ leite Tapioca com manteiga
<b>Lanche da tarde</b>	Melão Suco de manga Pão com ovo	Mamão Suco de caju Pão de batata s/ <b>leite</b> c/ requeijão	Maçã Iogurte Cuscuz com ovos Tapioca com queijo	Banana Suco de laranja Biscoito doce de queijo	Laranja Suco de goiaba Misto com queijo

**Cardápio sujeito a alterações por motivos sazonais ou dificuldade na aquisição de gêneros**

**O cardápio poderá ser personalizado para o aluno em contato prévio com a nutricionista.**