

Cardápio Lanches – Educação Infantil 1º Semestre- 2024

PRIMEIRA SEMANA (05/02; 04/03; 01/04; 06/05; 03/06; 01/07)



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche manhã	Banana Iogurte Pão de queijo	Mamão Suco de Manga Pão doce com requeijão	Maça Suco de Caju Bolo de laranja	Uva sem semente Suco de Abacaxi Biscoito queijo	Maça Suco de Maracujá Torta de frango
Lanche da tarde	Goiaba Suco de acerola Bolo de chocolate com coco	Melão Suco de Goiaba Cuscuz com manteiga	Melancia Suco de graviola Pão francês com requeijão	Mamão Suco de cupuaçu Mini pastel de carne	Abacaxi Iogurte Pão de queijo

SEGUNDA SEMANA (12/02; 11/03; 08/04; 13/05; 10/06)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche manhã	Maça Iogurte Biscoito de queijo	Melão Suco de acerola Mini pizza de frango	Melancia Iogurte Pão francês com requeijão	Uva sem semente Suco de uva Bolo de fubá com coco	Banana Suco de abacaxi Sanduiche Natural
Lanche da tarde	Mamão Suco de Caju Pão de batata com Manteiga	Uva sem semente Suco de manga Bolo de mandioca Cremoso	Manga Suco de tangerina Rosquinha de coco	Maça Suco de cupuaçu Bolo de milho Cremoso	Goiaba Suco de laranja Empada de frango

Nutricionista: *Rafael de Souza Ribeiro* CRN1: 14334

TERCEIRA SEMANA (19/02; 18/03; 15/04; 20/05; 17/06)



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche manhã	Manga Iogurte Pão de queijo	Melancia Suco de Caju Pastel assado de frango	Banana Iogurte Bolo mesclado	Goiaba Suco de uva Mini pizza de carne	Melão Suco de maracujá Bolo de chocolate com coco
Lanche da tarde	Mamão Suco de acerola Bolo de banana	Banana Suco de tangerina Biscoito de queijo	Melancia Suco de cupuaçu Pão francês com requeijão	Manga Suco de abacaxi Empada de frango	Uva sem semente Suco de Goiaba Cuscuz com manteiga

QUARTA SEMANA (26/02; 25/03; 22/04; 27/05; 24/06)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche manhã	Mamão Iogurte Biscoito de queijo	Banana Suco de laranja Bolo de fubá	Melancia Iogurte Pão francês com manteiga	Manga Suco de caju Cuscuz com queijo	Abacaxi Suco de uva Bolo de Mandioca
Lanche da tarde	Maçã Suco de caju Bolo de Cenoura	Mamão Suco de abacaxi Pão de batata c/ chia e requeijão	Melão Suco de goiaba Bolo de Banana	Goiaba Suco de graviola Torta de frango	Laranja Iogurte Pão de queijo

Cardápio sujeito a alterações por motivos sazonais ou dificuldade na aquisição de gêneros

O cardápio poderá ser personalizado para o aluno em contato prévio com a nutricionista.

Nutricionista: Rafael de Souza Ribeiro CRN1: 14334